



Lectura corporal (1er NIVEL)

Para todo el público

La experiencia de vida, sensaciones, pensamientos, forma de ser y de actuar, se traducen en la forma visible de nuestro cuerpo. Todas nuestras experiencias están reflejadas en nuestro cuerpo, sus formas, su postura, las dimensiones de éste, cada curva, están revelando quienes somos, cuales han sido nuestros anhelos, necesidades, encuentros y desencuentros, nuestras tristezas, iras y alegrías.

Nuestra capacidad de elección y la dirección de nuestra vida esta siendo llevada a cabo por los contenidos que están encerrados en cada uno de los músculos de nuestro cuerpo.

Estos contenidos, las voces de nuestro cuerpo permanecen la mayoría de las veces inconscientes y en conflicto, mientras una parte de nuestro cuerpo esta dispuesta a recibir otra se cierra creyendo que no es posible recibir.

Otra que parece estar lista a actuar se encuentra luchando con otra parte que se mantiene pasiva, colapsada y sin energía.

Por medio de este taller el objetivo es hacer consciente lo inconsciente, permitir que surjan estas voces y los contenidos escondidos en el cuerpo. Reconocer y entender el origen de las formas y proporciones de nuestra estructura corporal.

El espejo de el ser es el cuerpo, es nuestro inconsciente, en él esta la información que necesitamos para nuestro proceso de despertar y de autocuración.

A través de este taller vas a darte cuenta en que partes del cuerpo se ha estancado tu energía y claridad, de cómo en una tensión crónica están congeladas una o varias experiencias sin asimilar limitando el potencial de observación, consciencia y gozo que esa parte del cuerpo puede sumar a la totalidad de tu experiencia de vida. Porque cada tensión actúa como una voz que disocia nuestra realidad. Y a su vez cada tensión le da un orden al cuerpo solidificando una postura errónea, en desarmonía con la gravedad de la tierra que expresa y consolida un orden falso de las fuerzas internas.

El taller es una herramienta para habitar el cuerpo, para reconocer la enseñanza viva que esta depositada en nuestro propio ser.



Es una herramienta que nos puede mostrar como desolidificar conductas y actitudes que están congeladas en la carne para abrirnos a la fuerza de vida original y poder desplegarla en la maestría de nuestra propia vida...